

## 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией.

### Подростки и наркотики.

По данным статистики, 70 % от всех потребителей наркотиков – подростки и лица молодого возраста. Употребляли наркотические и токсикоманические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек. Потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек. Наркологическая ситуация среди подростков такова, что можно говорить об эпидемии наркомании среди молодежи.

#### **Почему подростки употребляют наркотики?**

За употреблением наркотиков часто скрывается проходящая незамеченной подростковая депрессия. В семье, в которой вырос подросток, возможно, были проблемы во взаимоотношениях родителей или проблемы, связанные с употреблением наркотиков или алкоголя. Подростки могут также пристраститься к наркотикам по той причине, что это модно.

#### **Как определить, что ваш ребенок употребляет наркотики?**

Подростки, употребляющие наркотики, начинают прогуливать школу. У них снижается успеваемость в школе, ухудшается поведение и на занятиях, и в общении с одноклассниками.

Потеря всякого интереса к хобби.

Разрыв дружбы со старыми друзьями и резкое увеличение числа новых, незнакомых.

Резкие перепады настроения (то полная эйфория, то резкая подозрительность, скрытность, беспокойность, паранойя).

Пренебрежение к собственному внешнему виду (могут ходить в одной и той же одежде месяц и более).

Забывчивость (быстро забывают любую информацию).

Нежелание общаться с семьей (эти люди вдруг кажутся чужими).

Постоянно красные глаза.

Потеря веса (причем может быть резкая потеря веса).

Нарушение сна.

Гиперактивность, которая может затем резко пойти на спад.

#### **Влияние наркотиков на организм.**

У лиц, впервые вводящих себе наркотик, возникают: тошнота, рвота, головокружение, но затем они переживают состояние эйфории, наступает физическое онемение, апатия, покой, расслабление, беззаботность. Исчезает стремление к активным действиям, острота зрения снижается, дыхание замедляется, понижается температура тела. Функция интеллекта приближается к нулю.

Частое употребление снижает первый «положительный» эффект, и наркоману приходится увеличивать дозу, что приводит со временем к наркотической зависимости. Легко распознать подростка-наркомана: он истощен, кожа дряблая с сероватым оттенком, под глазами темные круги, белки глаз и зубы желтые, производит впечатление старого, тяжелобольного человека. Скрывая следы инъекций, молодежь носит рубашки с длинными рукавами даже летом. В период ломки наркоманы агрессивны и склонны к неадекватному поведению.

#### **Как помочь ребёнку справиться с зависимостью**

Своему ребенку нужно помочь понять всю ситуацию по-взрослому. Необходимо чтобы ребенок понял, что серьезно заболел, чтобы он хотел вылечиться и не

сопротивлялся лечению. Ведь если ребенок не признает, что у него серьезные проблемы, то никакое лечение, никакие специалисты не смогут помочь.

Лучше всего обращаться в наркологические клиники к специалистам – наркологам, а так же к тем, кто сталкивался с данной бедой. Ни в коем случае нельзя все пускать на самотек или думать о том, что вы справитесь сами.

Ни в коем случае не отчаивайтесь и не сдавайтесь! Нельзя опускать руки, нужно верить в лучшее, ведь только тогда своей уверенностью вы очень поможете своему ребенку, потому что он увидит как вы верите в него. Верьте в успех и все получится!

Врач – педиатр

О.Б. Карманова

## 26 июня Международный день борьбы с наркоманией

Наркомания – болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушения психики, галлюцинации, бред.

Различие между наркоманией и токсикоманией нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть.

Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам приобщаются 10-12 летние дети. Основным мотивом, толкающим молодежь к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети. «угощая» дорогостоящим зельем.

Прием наркотика приводит к изменению психики человека, что проявляется в грубости, равнодушии к окружающим, жестокости, трудности в общении.

Через определенное время наступает момент, когда наркотики нужны ему вовсе не для веселого настроения, а для поддержания относительно нормального самочувствия. Жизнь без них становится невозможной.

Среди наркоманов часто встречаются случаи одного из серьезнейших заболеваний нашего времени СПИДа, неподдающегося излечению.

Наркоманы губят не только себя и своих близких, но и будущее потомство, так как их дети рождаются с глубокими психическими и физическими уродствами.

Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми. Врачи редко сталкиваются с наркоманами-стариками, так как даже до среднего возраста эти люди не доживают. Связано это с истощением организма, который не в состоянии выдержать изнурительного взбадривания стимуляторами, но и с частыми попытками самоубийства, с передозировкой наркотика, с заражением крови грязным шприцем, с развитием целого ряда сопутствующих заболеваний.

Юноши и девушки, помните! Сам факт одноразового приема наркотика или вдыхание летучих токсичных веществ может стать причиной вашей гибели.

Даже однократное внутривенное употребление наркотиков формирует тяжелейшее заболевание и увеличивает риск заражения неизлечимой болезнью (СПИДом).

Терапевт

Л.Г.Бурцева